

## 講師紹介

医療法人社団峻凌会 やきつべの<sup>みち</sup>径診療所 理事

児童精神科医・医学博士 <sup>なつかり</sup>夏<sup>いくこ</sup>苺<sup>こ</sup>郁子先生

当事者も家族も医療者も、希望が持てる精神科医療とは何かを当事者・家族・精神科医の3つの立場を持つ私が、亡き母との和解を経て語ります。

精神疾患を抱える人は全国で約320万人。夏苺郁子先生は、母親が統合失調症を患い、自らもうつや摂食障害で苦しんだ。精神医療に求められるものは、何か。患者の家族、患者、そして精神科医という3つの立場を経験し、見えてきたものがある。

母が統合失調症の中村ユキさんの漫画「わが家の母はビョーキです」に触発され、自分の経験を発信しようと決心。この国の精神医療改革を実現することを決意。現在各地で講演している。

### 経歴

- ◎1954年北海道札幌市生まれ
- ◎浜松医科大学医学部卒業
- ◎公立・民間精神科病院勤務
- ◎2000年静岡県焼津市で精神科医の夫と共に「やきつべの径診療所」を開業。

夏苺先生の写真

### 著書

## 人はいつだって変わる！

統合失調症の母への葛藤--過酷な運命を

たくましく生き抜いた心の軌跡を赤裸々に綴った衝撃作！

- 「心病む母が遺してくれたもの」～精神科医の回復への道のり  
著者 夏苺郁子 発行所 株式会社 日本評論社(2012)
- もうひとつの「心病む母が遺してくれたもの」～家族の再生の物語  
著者 夏苺郁子 発行所 株式会社 日本評論社(2014)

## 新刊発売！！

講演会当日購入できます 定価 1500円

私を回復に導いたのは「薬」ではなく「人」だった。

- 「人は、人を浴びて人になる」～心の病にかかった精神科医の人生をつないでくれた12の出会い  
著者 夏苺郁子 発行所 ライフサイエンス出版株式会社 (2017)