

## 西多摩虹の会講演会

### 「レジリエンスの心理学」

～本人と家族のコミュニケーション（実習）～

日時：平成 30年 9月22日（土）13:30～15:30  
（開場：13:00）

場所：あきる野ルピア 3階 ルピア産業情報研修室  
（JR五日市線 秋川駅下車 北方へ徒歩約5分）

講師：品川 博二 先生

内閣府認証・特定非営利活動法人  
日本ケア・カウンセリング協会代表理事/臨床心理士  
（札幌学院大学コミュニティ・カレッジ講師）

#### 《ご 案 内》

「レジリエンスの心理学 ～本人と家族のコミュニケーション～」をテーマに、品川博二先生に実習を基にお話しいただきます。

日常生活において、本人と家族の間でなかなか意志の相通がうまくいかず悩んだことはありませんか。

このような状況が起こる背景に何があるか、このような状況を改善するため、実際に本人のストレスを減らす為のコミュニケーションの技法を練習してみませんか。

皆様のご参加をお待ちしております。

#### 《申込は不要です》

お申し込み、および参加費用などは不要です。

ただし、先着順、定員45名とさせていただきます。

なお、参加はお住まいの地域、ご所属などに関係なく、興味を持たれる方ならどのような方でも参加できます。

可能な限り公共交通機関をご利用ください。

もしお車の場合は、“もくせい”駐車場を可能な限りご使用ください。

#### 《お問い合わせ》

西多摩虹の会 藤本  
電話：042-597-2888

主 催

西多摩虹の会（西多摩精神障害者家族会）