



会の正式名称	:	板橋区精神障害者家族会
会の略称/通称	:	板橋区はすね会
会の連絡先	:	090-6700-0752 (SMS希望)
創立	:	1997年(平成9)年9月
会員数	:	35名
会費	:	3000円/年
例会	:	毎月 第1土曜日 13:30~16:30 会場 : (主に) グリーンカレッジホール
会報	:	年10回
家族による相談	:	実施していない



### 会の特長・会長よりひとこと等

#### 【家族相互の進行と交流】

ひとりで悩まないで、安心して生活をしていくために

◆ 板橋区内の地域家族会です。(区外の方も参加できます。)

#### ※ 活動内容

統合失調症、うつ病など心の病をもつ人を身内にかかえる家族が集まり、  
同じ悩みを語り合い、お互いに支え合い、気兼ねなく、  
病気について家族の対応について、学んだりして情報の交換等をしています。  
月に一度の定例会を開いています。(8月休会)  
懇談会、懇親会、勉強会、講演会等

