

# 文京MCA家族のひろば

Bunkyo Mental Care Association

## こんな方が対象です！

うつ病・双極性障害・統合失調症・気分障害など。不眠や不登校・摂食障害・家庭内暴力などで苦労している家族や支援者がいます。そんな人たちを支えるための集まりです。同じ悩みを抱える人と分かち合う、勉強して知識を得る。家族ならではの体験談は何かしらのヒントになるかもしれません。

## 2024年 1月8日(月祝)

時間 午後1時30分～午後4時30分

(途中入退場可です)

会場 文京シビックセンター 4階シルバーホール  
文京区春日1丁目16-21

テーマ 「心の相談会 白石先生を囲んで」

～精神科医の立場から ご家族、当事者の方へ～

講師 白石 弘巳 先生 なでしこメンタルクリニック院長 精神科医

主催 文京区障害者基幹相談支援センター

協力 文京区家族会

■要予約、先着順

■申込み:電話(5940)2903 文京区障害者基幹相談支援センター

・参加費¥500(当事者¥100)は 当日会場でお支払いください。

・連絡先記名をお願いします。

統合失調症や発達障害は育て方や親のせいだ、  
たりする人たちがいます。  
正しい情報と知識を得れば、そんな悩みを  
一人で抱え込む必要はありません。

などと云ったり思っ

あります！学ぶ場。語り合う場。



私たちは文京MCA家族のひろばをサポートしています。

障害者基幹相談支援センター／社会福祉協議会／保健サービスセンター

文京MCA家族のひろば ホームページ <http://bunkyo-mca.wix.com/main>

文京区障害者基幹相談支援センター 電話 (5940) 2903