

## 令和5年度版 道しるべの配布について

東京都発行の精神保健医療福祉の総合情報誌「道しるべ」の配布をご希望の方は次の要領で東京つくし会事務局までお申し込みください。道しるべ本体は無料で、郵送料のみご負担いただいております。

令和5年度版道しるべと別冊（グループホーム、日中活動事業所、相談支援事業所、訪問看護事業者の一覧）は以下のサイトでもご覧いただけます。

○東京都福祉局ホームページ：「東京都福祉局 道しるべ」と検索ください。

[https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/shougai/shougai\\_shisaku/seishinsyogai/mitisirube.html](https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/shougai/shougai_shisaku/seishinsyogai/mitisirube.html)

○東京つくし会ホームページ：「東京つくし会」と検索ください。

<http://ttsukushi.sakura.ne.jp/>

※別冊は、本年より紙媒体では発行されませんが、道しるべご請求の方にデータは昨年度のものになりますが、1冊のみ添付いたします。数に限りがありますので、なくなりましたら添付できないことをご了承ください。

### 道しるべの請求方法

返信用封(A4サイズのもの)に送付先の住所・宛名を書き、下記の切手を貼り、折りたんで別の封筒に入れて東京つくし会宛に送ってください。

送料（ゆうメールでお送りします。）

- ・ 1冊                    310円（道しるべ本体1冊と別冊1冊）
- ・ 2～3冊                360円（お申込み冊数に関わらず別冊は1冊です）

※2冊～3冊の送料は同じですので、必ず希望部数を書いたメモを同封して下さい。

※4冊以上の場合は、"ゆうパック" 着払いでお送りしますので、下記東京つくし会の事務所に、送り先住所、電話、担当者名、冊数、着払で受け取る旨をお書きのうえ、FAXでお送りください。

送付先及び問合せ先：東京つくし会事務局

〒182-0024 調布市布田1-26-12ダイアパレス調布220

Tel/Fax：042-453-7534（10時～15時 水土日祝休）