

文京MCA家族のひろば

Bunkyo Mental Care Association

こんな方が対象です！

うつ病・双極性障害・統合失調症・気分障害など。不眠や不登校・摂食障害・家庭内暴力などで苦労している家族や支援者がいます。そんな人たちを支えるための集まりです。同じ悩みを抱える人と分かち合う、勉強して知識を得る。家族ならではの体験談は何かしらのヒントになるかもしれません。

2024年 7月7日(日)

時間 午後1時30分～午後4時30分

(途中入退場可です)

会場 文京シビックセンター 4階 シルバーホール

文京区春日1丁目16-21

第一部「思春期とこころの不調 ～気になる症状とご家族の対応～」

講師：大下 隆司 先生 精神科医・「代々木の森診療所」院長

第二部：フリートーク

主催：文京区障害者基幹相談支援センター

協力：文京区家族会

■要予約、先着順

■申込み：電話(5940)2903 文京区障害者基幹相談支援センター

・参加費 ¥500 (当事者 ¥100) は 当日会場でお支払いください。

・連絡先記名をお願いします。



私たちは文京MCA家族のひろばをサポートしています。

障害者基幹相談支援センター／社会福祉協議会／保健サービスセンター

文京MCA家族のひろば ホームページ <http://bunkyo-mca.wix.com/main>

文京区障害者基幹相談支援センター 電話 (5940) 2903

統合失調症や発達障害は育て方や親のせいだ、などと言ったり思ったりする人たちがいます。正しい情報と知識を得れば、そんな悩みを一人で抱え込む必要はありません。参加してみませんか？

あります！学ぶ場。語り合う場。