

傷つきやすくて 大切なところをまもるために

～病気を正しく理解して 自分にあった薬を見つける～
精神障がいについての学びを深め地域で生きてゆくために

講師 大下 隆司 氏

おおしも たかし 「代々木の森診療所」院長

精神保健指定医・精神科専門医・産業医・臨床心理士・公認心理士、
中井久夫氏の下で学び神戸大学医学部附属病院、都立墨東病院、明石土山病院、東京女子医科大学病院などを経て2012年より現職。

「メンタルケア協議会」副理事長、著書「思春期デコボコ相談室」集英社

・ 3月14日(金) 13:00～15:30 (受付12:30より)

・ 渋谷区子育てネウボラ 5階講堂(渋谷区宇田川5-6)

・ 申し込みはありません 先着 48名まで・無料

プログラム ・25周年に感謝(みなさまからのお祝いのことば)
:: 講演会

問い合わせ 本田 道子090-4734-938

メール:h.michi.0630@gmail.com

渋谷太陽の会

渋谷区内の精神障がいを家族にもつ方々や支援する方を中心とした活動を続けている団体です。渋谷区保健所、障がい者福祉課、社会福祉協議会、渋谷区障害者団体連合会などのご協力を受けて独自の活動を続けています。

毎月の例会(毎月第2金曜日の午後・ネウボラ5階 講堂)や相談会で病気や障がいへの理解を深め、地域で生きてゆきやすくなるための活動を続けています。

精神障がいに対する偏見や情報不足のために苦しんでいる家族がいます。

悩みや苦しむ家族が一人でも少なくなることを願って活動しています。応援してください。

ひきこもりなどのご家族がおられましたら、教えてあげてください。

後援：渋谷区・渋谷区障害者団体連合会

感謝

この講演会は渋谷区障害者団体連合会よりの支援をいただきました。