**令和７年度版 道しるべの配布について**

東京都発行の精神保健医療福祉の総合情報誌「道しるべ」の配布をご希望の方は次の要領で東京つくし会事務局までお申し込みください。 道しるべ本体は無料で、郵送料のみご負担いただいております。

令和７年度版道しるべとグループホーム、日中活動事業所、相談支援事業所、訪問看護事業者の一覧は以下のサイトでもご覧いただけます。

○東京都福祉局ホームページ：「東京都福祉局　道しるべ」と検索ください。

https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/shougai/shougai\_shisaku/seishinsyogai/mitisirube.html

○東京つくし会ホームページ：「東京つくし会」と検索ください。http://ttsukushi.sakura.ne.jp/

**道しるべの請求方法**

**返信用封(A4サイズのもの) に送付先の住所・宛名を書き、下記の切手を貼り、折りたたんで別の封筒に入れて東京つくし会宛に送ってください。**

送料（ゆうメールでお送りします。）

・１冊　　　　　２１５円

・２冊　　　　　３１０円

・３～４冊　　　３６０円

※３冊～４冊の送料は同じですので、必ず**希望部数を書いたメモ**を同封して下さい。

※５冊以上の場合は、**"ゆうパック**もしくは**クロネコヤマト"　着払い**でお送りします

ので、下記東京つくし会の事務所に、送り先住所、電話、担当者名、冊数、希望受

け取り日時、着払で受け取る旨をお書きのうえ、東京つくし会までFAXでお送り

ください。

※**対面でのお渡しはお断りしております。**

送付先及び問合せ先：束京つくし会事務局

〒１８２-００２４　調布市布田１－２６－１２ダイアパレス調布２２０

　　　　Tel/Fax：０４２－４５３－７５３４（10時～15時　水木土日祝休）