

杉並家族会教室(講演会)

2025年

4/30(水)

14:30~

# あなたの力が家族を変える

## 高森信子先生によるみんなのSST

日々の暮らしの中で家族とのコミュニケーションは非常に大切です。

何気ない言葉のやり取りなのに、その後の関係に響いてしまう……なんと多いことでしょうか！

どうしてそうなってしまったの?! 逆に、なぜあの時、うまく気持ちのやり取りができていたのか?! 等々……

とくに辛い状況にあるご本人や家族間で頭を抱えることが多いです。

高森先生は精神疾患のある方への接し方に特化した研修会を1年間におよそ300日行なわれています。さまざまな悩み事の相談の中で、しばしばお感じになることは、ご本人とご家族間の、“気持ちのすれ違い”だそうです。私たちの力がどのように家族を変えることができるのか? 精神疾患を持つ人への関わり方を知りたい方、既に先生の講演を聞かれた事のある方も、初めての方も、是非ご一緒に学びましょう!

★講師 高森 信子 先生 (SST リーダー)

★日時 2025年 4月30日(水) 午後2時30分~4時30分 (開場2時10分)

★会場 高円寺障害者交流館 (高円寺南2-24-18) 1F

★参加費 会員無料 一般の方 300円

★定員 50名 \*予約なしで直接会場にお越しください

★問合せ先  
090-4535-9663  
080-1004-1197  
  
080-7715-8828  
(金曜日)

\*私たちの勉強会(講演会)は杉並社会福祉協議会からの補助金を基に開催しております\*



杉並区社会福祉協議会  
地域福祉活動費助成金事業  
「募金(おもい)」が「地域(まち)」をよくするしくみ

