

文京MCA家族のひろば

Bunkyo Mental Care Association

こんな方が対象です！

うつ病・双極性障害・統合失調症・気分障害など。不眠や不登校・摂食障害・家庭内暴力などで苦労している家族や支援者がいます。そんな人たちを支えるための集まりです。同じ悩みを抱える人と分かち合う、勉強して知識を得る。家族ならではの体験談は何かしらのヒントになるかもしれません。

2025年 9月6日(土)

時間 午後1時30分～午後4時30分 (途中退席自由です)

会場 文京シビックセンター 5階 会議室C

第一部 「相談事例から見える支援者としてのご家族と、家族全体への支援」

講師 西村 由紀氏 NPOメンタルケア協議会 副理事長

第二部 グループトーク

主催 : 文京区家族会

協力 : 文京区障害者基幹相談支援センター

■要予約、先着順

■申込み: 文京区障害者基幹相談支援センター 電話(5940)2903

・参加費 ¥500 (当事者¥100)は 当日会場でお支払いください。



私たちは文京MCA家族のひろばをサポートしています。

障害者基幹相談支援センター／社会福祉協議会／保健サービスセンター

文京MCA家族のひろば ホームページ <http://bunkyo-mca.wix.com/main>

文京区障害者基幹相談支援センター 電話(5940)2903

参加し、統合失調症や発達障害は育て方や親の悩みをいだけ、人などと言ったり思ったりする人たちがいます。正しい情報や知識を得れば、そんな悩みを一人で抱え込む必要はありません。

あります！学ばう場。語り合おう場。