

令和7年度 ポケット中央主催 障害者週間公開講座
知りたい・知ろう こころのこと～誰もが住みやすい地域づくり～

参加費
無料

「地域で暮らす 私たちのコミュニケーション」

日時 令和7年 12月7日(日) 13:30～15:30 ※受付開始13:00～

会場 中央区立教育センター 視聴覚ホール
〒104-0044 中央区明石町12-1 区立教育センター5階

定員 会場50名 オンライン100名 ※会場には手話通訳者がおります



教職10年を経て、子供の心のアートセラピストとして、幼児、小学生の美術教育に15年携わる。その後カウンセリングの研究から、カウンセラー及び養成講師の資格を取得し、1985年よりカウンセラーとして「世田谷心の相談室」に関わりながら、東大SSTリーダー養成研修を経て、1989年より地域作業所や、保健所のデイケア、家族会、社会福祉協議会などで当事者や家族ボランティアなどSSTリーダーとして活躍中。

講師：高森信子 氏

--- 講演内容 ---

今年も講師をお招きし、区民の皆様に向けた公開講座を開催いたします。今年のテーマは「コミュニケーション」。誰にとっても大切な「コミュニケーション」について”当事者の””支援者の””家族の”3点を軸に、地域で暮らすための自分なりのコミュニケーションを考えるきっかけにしたいと思います。参加費は無料ですので、お気軽にご参加ください。

申込受付期間 令和7年11月5日（水）～12月4日（木）

電話受付時間 9:00～17:30 ※火曜・金曜は除く

申込専用番号 090-2928-3226

申込フォーム 右記のQRコードからお申込みいただけます。



オンデマンド配信

令和7年12月10日(水)～令和8年1月10日(土)15時までの期間限定配信を実施予定。詳細はポケット中央ホームページをご覧ください。
ホームページはこちら⇒ <http://www.pocketchuo.matrix.jp/>



東京メトロ 日比谷線 築地駅より 徒歩5分
東京メトロ 有楽町線 新富町駅より 徒歩5分

中央区精神障害者地域活動支援センター ポケット中央

〒104-0044 中央区明石町12-1 福祉センター5F ☎03-3541-1021 (火曜日・金曜日は閉所日)