

こころの病と共に地域で暮らす

～ひとりじゃない自立の一步～

「一人で暮らすって大変そう…でもできるんだ!」そんな気づきがあるかもしれません。こころの病を抱える当事者が語る生活の知恵や喜び、そして長年寄り添ってきた浅井久榮氏のお話を通して、地域で安心して暮らすためのヒントを一緒に探してみましょう。

社会福祉法人 本郷の森
文京区心のふれあいをすすめる会

元理事長
元会長

講師：**浅井 久榮** 先生 (看護師、精神保健福祉士)

「東大病院精神科デイホスピタル」「社会福祉法人 本郷の森」で、長年、精神障害者のリハビリテーションや地域生活支援に関わる。

本郷の森で家族支援を行いながら、文京区家族会、東大いちょうの会でアドバイザー。

2024年度 東京都功労者、文京区政功労者として表彰される。

配信期間： 令和8年 **1月5日**(月)～**2月28日**(土)

申込締切： 令和8年 2月28日(土)

視聴方法： **Youtube** にて動画を配信します。

※視聴にかかる通信費等はご視聴される方のご負担となります。
申込フォーム QRコードから詳細をご確認の上、お申し込みください。

URL： <https://forms.gle/iQ9hRyAqFnq4yLqN9>

申し込みフォーム QRコード



お問い合わせ 文京区心のふれあいをすすめる会事務局 エナジーハウス--03-3828-6517
文京区文京保健所保健サービスセンター本郷支所 -----03-3821-5106
文京区心のふれあいをすすめる会講演会事務局 -----kokorokouenkai@gmail.com

主催 文京区心のふれあいをすすめる会 共催 文京区 後援 文京区社会福祉協議会
本事業は、文京区社会福祉協議会の助成によって行われています